SILKE FRIEDRICH artdirection | editorialdesign

info@silkefriedrich.com +49 172 427 96 29 www.silkefriedrich.com

A PASSION
FOR SHIPBUILDING
SCHIFFBAUER
AUS LEIDENSCHAFT
225 JAHRE
MEYER WERFT

MEILENSTEINE

DER SCHWARZE
SCHWAN
DER OSTSEE

D

GIBT'S DAS
WIRKLICH?

GIBT'S DAS
WIRKLICH?

L

B

MARKEN UND MÄRKTE

1 CAMPER, 2 KERLE, 4 KIDS

A

„KIDS, SCHAUT MAL, WIE SCHÖN DIE NATUR IST!"
„JA, TOLL, ABER KÖNNEN WIR JETZT ENDLICH ZUM STRAND, PAPA?"

BITTE SEHR, BITTE MEER!

KNABENBURGER
BUTTERBIER
RATATOUILLE
PFANNKUCHENTORTE

BUTTERKUCHEN
LASAGNE
KNALLERBSENEINTOPF
WILDSCHWEINBRATEN

SOUL SISTER
NEU!
LEBE DEN MOMENT
So wird sogar dein stressiger Alltag zur Kraftquelle

INHALT
1. AUSGABE
FREE YOUR MIND
FEEL YOUR BODY
FIND YOUR SOUL
FOLLOW YOUR HEART

ZURÜCK INS HIER & JETZT

YOUR MIND'S CREATION

FOLLOW YOUR HEART
„Wer seinem Herzen folgt und Neues ausprobiert, wird dafür belohnt. Wir sollten nämlich vor allem stolz auf all die mutigen Wagnisse in unserem Leben sein“

EIN STÜCK MEHR GENUSS
Jeden Moment zu feiern und sich öfter etwas zu gönnen ist großartig. Doch obwohl es so guttut, fällt es uns oft nicht leicht. Woran das liegt, warum es sich trotzdem lohnt, ein Genussmensch zu sein – und wie das auch viel lockerer gelingt

46 %
91 %

Wohnen
EIN PAAR ...
... ZWEI WOHNUNGEN
Kinder aus dem Haus, Ruhestand, unterschiedliche Routinen – häufig beginnt jetzt die Ehekrise. Bert und Sabine Mehne haben das Problem räumlich gelöst
Text: Anja Rösel Fotos: Katrin Binner

Küche Farben, klare Linien, präzise gesetzte Akzente: Die Welt von Jazzharzer Bert Mehne
Warme Farben, weiche Stoffe, natürliche Materialien: So fühlt sich Yogafan Sabine Mehne wohl

Die Küchen: Er wählt Kontrastfarben (l.), sie setzt mit Holz und Weiß auf Harmonie
Die Badezimmer: Für ihn ein Ort der Sachlichkeit, sie braucht Platz, Komfort und Wärme (r.)
Theater heute
Die Theaterzeitschrift
www.theater-heute.de
DER THEATER VERLAG

Winter Highlights
Dresden. Erlebnis
Sabine und Bert Mehne (hier auf Sabine Mehnes Sofa) leben in getrennten Wohnungen – nebeneinander – aber nicht nebeneinander her

Reportage
ALTER VERWALTER
In einer Stadt, in der Köche bis zu 600 000 Dollar für einen Fisch zahlen, die Shinkansen-Eisenbahn aussieht wie ein wütender Hai und in der einsamen Senioren Streichelroboter ins Bett gelegt werden – in so einer Stadt ist es wohl auch normal, dass eine 82-jährige Tagtaschen-Köchin als Techno-DJ im Rotlichtviertel auftritt. Wir haben Sumiko Iwamuro in Tokio besucht
Text: Harald Braun Fotos: Enno Kapitza
Typisch für Tokio DJ Sumirock (l.) ist ebenso laut und bunt wie Kabukicho, das Viertel in dem sie auftritt (r.)
歌舞伎町一番街

Open
Die andere Seite Sumiko Iwamuro, alias DJ Sumirock, kocht seit 63 Jahren Suppe im Restaurant ihrer Familie
Ruhe und Rummel Tokios Neonwelt ist atemberaubend (o.). Ruhe gibt's in der U-Bahn
ENTRANCE 入口

Alien hello! Ein Roboter begrüßt Passanten in der Einkaufsmeile Ginza (o.). DJ Sumirock in Glitzerjacke und Action am Pult (u.)
DAS STRECKENNETZ DER U-BAHN VON TOKIO SIEHT AUS WIE EIN SCHNITTMUSTER AUS EINEM MODEHEFT DER 50ER-JAHRE
Kontraste Das Panorama der 38-Millionen-Metropole vor dem schneebedeckten Fuji

Stets lächelt Künstlerin Hitomi Ishikura hat ihren Shop für Karikaturen und lebt noch bei ihren Eltern
U-70 Barkeeper Tjoni Masoyoki vor seiner Bar im Knaipenviertel Golden Gai
ALLES HÄNGT MIT ALLEM ZUSAMMEN: DIE WIRTSCHAFTSKRISE, DIE ANGST DER JUGEND VOR DER LIEBE UND DER SPÄTE MUT ZU TUN, WAS MAN WIRKLICH MAG

Brigitte
SPEZIAL
RADTOUREN
ÜBER 300 INSIDER-TIPPS

AM WASSER
8
18
26

IMMER RICHTUNG HORIZONT

SPORTLICH
106
116

BIST DU SCHON HIGH?

ICH BIN ÜBERZEUGTES NORDLICHT, ABER DIESE TÜRKISFARBENEN ALPENSEEN SIND DER HAMMER

AUF EINEN BLICK
Passo del Gottardo
2106 m

BEAUTY
15
BEAUTY-
TRICKS
AUS
FERNOST
In Sachen Kosmetik ist Asien ganz weit vorn – mit besonderen Produkten, speziellen Wirkstoffen und einer **intensiven Pflege**, die auch von innen verschönert. Tipps, Techniken und Trends zum Abschauen
Auf Trendkurs

BEAUTY
ASIENS
FORMEL FÜR
DIE SCHÖNHEIT:
HINGABE
UND
HIGHTECH
TRICK 1
FLÜSSIG PFLEGEN
TRICK 2
SMILE-EFFEKT
TRICK 3
TEE-POWER
TRICK 4
DER GANZ BESONDERE SONNENSCHUTZ FÜR DEN PORZELLANTEINT
TRICK 5
MAKE-UP: MEHR ALS DECKEND
TRICK 6
DIE HAUT MIT SUPERFOOD FÜTTERN

BEAUTY

WOHNEN
Stadtvilla
im Wald
Mahlin Stoor lebt mit ihrer Familie nördlich von Stockholm in stiller Natur. Das kantige Haus entwarf sie selbst. Und richtete es in einem individuell modernen City-Land-Look ein

WOHNEN

WOHNEN
Schlicht
und
praktisch

Bei BRIGITTE haben wir jeden Tag mit Dingen zu tun, die Freude machen – toller Mode, witzigem Spielzeug, spannenden Events, edlen Köstlichkeiten … Aber sehen Sie selbst: unsere großen und kleinen Highlights, mit denen Sie Ihre Lieben überraschen können
WEIHNACHTEN
69
GESCHENKE
mit Liebe ausgewählt von den BRIGITTE-Expertinnen
1
Kreative Körpersprache
2
Das wilde Leben
3
Würfel-Glück
4
Deins bleibt deins
5
Oh, du Puschelige

WEIHNACHTEN
6
Frische Blumen
7
Augenschmaus mit Ohren
8
Bunt gewinnt
9
Wie es uns gefällt
10
Cooler Kragen
11
Back mal wieder
12
Herz an Herz
13
Figurbewusst
14
15
16
Willst du mit mir gehen?
Beauty-Fans
Männer mit Stil
Morgenmuffel
17
18
19

WEIHNACHTEN
20
Bis später dann
21
Stadtansichten
22
Keiner wie deiner
23
Gib Pfötchen!
24
Mal so, mal so
25
Dreamin' Of A White Christmas
26
Ich mach mir die Welt

WEIHNACHTEN
45
Ganz großes Theater
46
Kleine Dinge
47
Charts & Oldies
48
Wärme schenken
49
Erleuchtung nippen
50
Augen nur für dich
51
Gute Reise, Darling!

REPORT
SAVE THE ARCTIC: RETTE SIE, WER KANN!
Diese Aktion lässt niemanden kalt: Shell plant Ölbohrungen in der Arktis – riskiert dabei massive Umweltschäden. Und deshalb zeigen 60 empörte Superstars deutlich Flagge…
DIESER WEG WIRD KEIN LEICHTER SEIN. ZUMINDEST NICHT FÜR DIE MITARBEITER VON SHELL. Dutzlang der endlosen Kühlwegen in der Londoner Waterloo-Station werden sie sich auf dem Weg zur Arbeit nämlich zwei Wochen lang diese Bilder von Promis ansehen müssen. Die Fotos, geschossen von Starfotograf Andy Gotts, sind Bestandteil einer Greenpeace-Kampagne zur Rettung der Nordpolregion. Ausgerechnet hier, wo das empfindliche Ökosystem ohnehin schon angegriffen ist, plant der Ölgigant Shell derzeit Bohrungen zu großen Stil. Um das bedrohte Areal vor weiterer Zerstörung zu schützen und den Lebensraum von Eisbär, Walross & Co. zu erhalten, hat Greenpeace 60 Promis von ins Ölvorgen-Boot geholt. Für die Aktion „Save The Arctic" machen sich unter anderem Kate Moss (41), Oscargewinner Jeremy Irons (66), Frühstücksgranatenwerfer George Clooney (54) und Goldjet-Frontmann Chris Martin (38) stark.
„Auf der ganzen Welt haben die Leute begriffen, was sehr sein alle das Abschmelzen der Polkappen bedeuten wird", sagt Designerin Vivienne Westwood (74), die auch die T-Shirts für die Kampagne entworfen hat. „Deshalb habe ich all meine Freunde und Leute angerufen, denen Normen Einfluss hat. Es war gar nicht schwer, sie für diese Sache zu gewinnen."
Gewinnen hat auch Shell im Visier. Durch den Rückgang der Eisflächen am Nordpol in die Förderung von Öl und Gas dort deutlich einfacher geworden. Einfacher – aber nicht ohne Risiko. Die US-amerikanische Regierung hat die Wahrscheinlichkeit, dass es ein Zuge der Förderung zu einer Ölkatastrophe kommen könnte, mit 75 Prozent angegeben. *Auf die „Save The Arctic"*-Kampagne reagierte das Unternehmen übrigens zum Thema passend: unverkäuflich. „Wir respektieren das Recht der Menschen, zu protestieren. Aber Kohlenwasserstoffe werden noch viele Jahre lang der Hauptbestandteil der Energieversorgung bleiben."
Vivienne Westwood bleibt kämpferisch: „Es haben schon sieben Millionen Menschen für die Aktion unterschrieben. Wir machen so lange weiter, bis sie uns nicht mehr ignorieren können." ■

10 HOT STORYS
8
DAS DORF, IN DEM MÄDCHEN DAS SAGEN HABEN
Immer wieder kommt es in Indien zu Übergriffen, Gewalttaten gegen Frauen, sie werden hochgeschickt und benachteiligt. Doch im kleinen Ort Mawlynnong ist das ganz anders

10 HOT STORYS
10
»ICH SPÜRE ENDLICH WIEDER EUPHORIE«
Unmittelbar nach der Abstimmung gegen die EU-Sparpolitik herrschte in Athen Jubelstimmung. Unsere Kollegin Christine Dobler war vor Ort und sprach mit Menschen dort, warum sie mit Ja oder Nein gestimmt haben und was ihnen jetzt Hoffnung gibt

10 HOT STORYS
5
HAUTE-COUTURE-WOCHE
SO VERSPIELT WAR'S NOCH NIE
Dior lud ins Bunte-Bälle-Paradies, bei Monsieur Lagerfeld wurde geblickt. Doch für die allergrößte Überraschung bei den Schauen in Paris sorgte Donatella Versace – mit Hippie-Couture!

petra
SPECIAL AKTION
nur 1€
SMILE, KISS, LOVE!
In 6 Schritten zur großen Liebe
Flirt-Strategien von uns getestet
HAARE GUT, ALLES GUT!
Pflege, Stylings – und wie die Frisur auch trotz Mütze sitzt
WIE VIEL EGO TUT UNS GUT?
Was passiert, wenn wir vor lauter Selbstfindung die anderen übersehen
MEIN FEIND IM NETZ
Facebook, Tumblr, Instagram – eine Bloggerin über Stalking auf allen Kanälen
TSCHÜSS WINKEARM!
Neue Methoden, die wirklich was bringen
LOOK-HOT FASHION
HERBSTFARBE, UND WIE WIR SIE KOMBINIEREN

HOT STUFF
ÜBER ZEHN SEITEN TRENDS, NEWS UND THINGS TO LOVE!
MACH PLATZ!
WIE CLASSIC IST DAS DENN?
HALLÖCHEN, POPÖCHEN.
HIER WERDEN ROSE UND JACK KUSCHELN
HIMMELFAHRTS-KOMMANDO

Hot Stuff
F@SHION TO FOLLOW
Auf INSTAGRAM tummeln sich Mode-Profis aus aller Welt – und inspirieren uns mit ihren Fotos zum Nachstylen. Den Frühling begrüßen sie mit bunten Kleidungsstücken oder setzen mit Colour-Bags Akzente
#FARB-FLASH #SCHEINBUNT #THINKPINK
Leucht-SIGNALE
ORUS

TROTZ ALL SEINER VIELFALT MUSS SICH DAS LEBEN AN BEVORZUGTE MUSTER HALTEN. DESHALB SIND IM VERLAUF DER EVOLUTION UNAUSWEICHLICH EIN PAAR ECHTE ERFOLGSMODELLE ENTSTANDEN: ORGANE WIE DAS AUGE ZUM BEISPIEL – UND EIN LEBEWESEN WIE DER MENSCH

JEDES WESEN, DAS JEMALS AUF DIESEM PLANETEN LEBTE, HAT NUR EIN LOS IN DER GRÖSSTEN LOTTERIE DER WELT BEKOMMEN. WER VULKANAUSBRÜCHE UND ANDERE KATASTROPHEN ÜBERLEBTE, HATTE EINFACH GLÜCK – UND BEWOHNT DIE ERDE WEITER. SO WIE WIR MENSCHEN

ZUFALL MENSCH?

SILKE FRIEDRICH artdirection | editorialdesign

info@silkefriedrich.com +49 172 427 96 29 www.silkefriedrich.com

AUSBILDUNG

Freie Kunstakademie Freiburg i.Brg.
Fachhochschule Hildesheim/Holzminden

LAYOUT

Soul Sister
Dad
Men's Health
Brigitte
Brigitte Wir
PM
Grazia
Petra
Vital
Gala
Country
Süddeutsche Wissen
Zeit Wissen
Für Sie
Woman
Wellfit
Glamour
Joy
Fit for Fun

ARTDIRECTION

Wohnglück | Bausparkasse Schwäbisch Hall
Petra
Healthy Living
Tango
Bella
Gala Style
Cosmopolitan